

# DECUBAL

Nordic Skin Care

Tämä esite on tarkoitettu  
terveydenhuoltoalan ammattilaisille.



Antaa iholle sen tarvitsemaa  
hoivaa pohjoisen olosuhteissa

## Moni kärsii kuivasta ja herkästä ihosta ja kokee sen hoitamisen raskaana<sup>1,2</sup>

Kuivan ja herkän ihon tuomat haasteet voivat koskettaa ketä tahansa ja olla erityisen hankalia leudossa ilmastossa. Erityisesti he, joilla on näkyviä iho-oireita, saattavat tuntea itsetuntonsa laskevan ja kokea ulkopuolisuuden tunnetta muiden ennakkoluulojen vuoksi.<sup>4</sup> Siksi on tärkeää ymmärtää ihosairauksista ja tietää, miten ihon ongelmia voidaan hoitaa.

Monet **ihosairaudet johtuvat ihon läpäisyesteen eli suojakerroksen vauriosta, jolloin iho on alttiimpi** allergeenien tai ärsytystä aiheuttavien aineiden pääsyyllä ihon sarveiskerrokseen. Samalla veden määrä iholla vähenee.<sup>5</sup> Tämä laukaisee tulehdusreaktion, joka aiheuttaa ihon kuivumista ja kutinaa. **Pohjoismainen, vaihteleva ilmasto saattaa altistaa ihoa** tälle mekanismille.<sup>3</sup>

### Kosteuttavien voiteiden tärkeä rooli

Kosteuttavat voiteet ovat vahva perusta kuivan ja herkän ihon tehokkaalle ja suunnitelmalliselle hoidolle.<sup>6</sup> Kosteusvoiteet auttavat ehkäisemään kutinaa ja raapimista aiheuttavaa kierrettä, sillä ne lisäävät ihon kosteutta, vahvistavat ihon suojakerrosta ja rauhoittavat tulehtunutta, kutisevaa ihoa.<sup>5-6</sup>

### Esittelyssä Decubal: ihoa vahvistava ja kosteuttava ihonhoitosarja koko perheelle

Decubal on laajalla vartalo-, kasvo-, huuli- ja aurinkosuojavoiteiden valikoimallaan tarjonnut jo **yli 50 vuotta iholle sen tarvitsemää suojaa pohjoisen olosuhteissa.**

Vain kaikkein hellävaraisimmista ainesosista valmistettu tehokas tuotesarja korjaa, kosteuttaa, ravitsee ja rauhoittaa kuivaa ja/tai herkkää ihoa.

Huolella valituista ainesosista valmistetut Decubal-tuotteet ovat dermatologisesti testattuja, hajusteettomia ja allergiasertifioituja.\*

Tutustu tarkemmin Decubal-tuotteisiin ja ihonhoitoratkaisuihin osoitteessa [www.decubal.fi](http://www.decubal.fi)



## Decubalilla on laaja tuotevalikoima vartalo-, kasvo-, huuli- ja aurinkosuojavoiteita erilaisiin ihonhoidon tarpeisiin Pohjoismaissa. Valikoima pitää sisällään:

### Restoring – palauttava tuotesarja ongelmalliselle, kuivalle ja herkälle iholle

- Erittäin tehokasta ihonhoitoa yksinkertaisilla koostumuksilla: palauttaa ja hoitaa ihoa silloin, kun se tarvitsee erityishuomiota
- Runsas, kevyen tuntuinen koostumus
- Palauttaa, ravitsee, pehmentää ja rauhoittaa

### Enriching – ravitseva tuotesarja erittäin kuivalle, kuivalle ja herkälle iholle

- Erittäin ravitsevaa ihonhoitoa: elvyttää kasvoja ja pehmentää vartalon ihoa tarjoten pitkäkestoista kosteutusta
- Miellyttävä, nopeasti imeytyvä ja kevyt koostumus
- Ravitsee, syväkosteuttaa, elvyttää ja pehmentää

### Junior – kosteuttava tuotesarja lasten normaalille, kuivalle ja herkälle iholle

- Hoitavaa ja suojaavaa ihonhoitoa: ylläpitää ihon luonnollista kosteustasapainoa ja vahvistaa ihon läpäisyestettä
- Runsas, kevyen tuntuinen koostumus
- Kosteuttaa, suojaa ja rauhoittaa

### Hydrating – kosteuttava tuotesarja normaalille, kuivalle ja herkälle iholle

- Kosteuttavaa ihonhoitoa: kosteuttaa ihoa nopeasti ja pitkäkestoisesti suojaten samalla ihon läpäisyestettä
- Miellyttävä, nopeasti imeytyvä koostumus
- Kosteuttaa, pehmentää ja rauhoittaa

### Sun – aurinkosuojavoiteet normaalille, kuivalle ja herkälle iholle

- Nykyaikaista, iholle ja ympäristölle turvallista aurinkosuojaa: tarjoaa korkean, laajakirjoisen UVB- ja UVA-suojan ja kosteutusta iholle
- Miellyttävä, nopeasti imeytyvä ja kevyt koostumus
- Kosteuttaa, rauhoittaa ja ravitsee ihoa

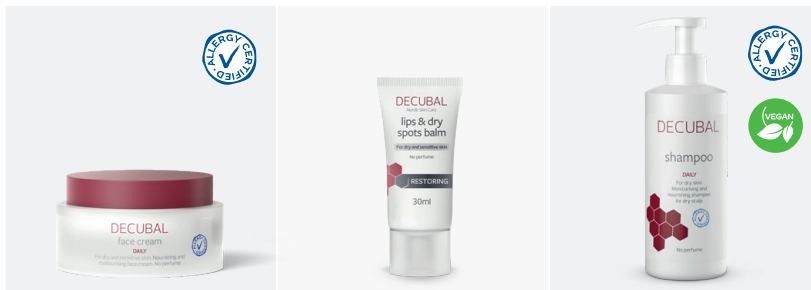
\*Kaikki Decubal-sarjan tuotteet ovat allergiasertifioituja lukuun ottamatta Lips and dry spots balmia.

## Restoring -sarja

Kuivalle, erittäin kuivalle, herkälle ja ongelmaiholle



Tuotenimi	Clinic cream	Lipid cream	Repair cream
Hyödyt ja käyttö	Vahvistaa ihon suojakerrosta, hoitaa ja kosteuttaa kuivaa ihoa. Sopii koko vartalolle, myös kasvoille.	Palauttaa ihon kosteus- ja rasvatasapainon sekä suojaa ihoa kosteuden haihtumiselta. Pehmentää ja kosteuttaa. Sopii koko vartalolle.	Pehmentää, kosteuttaa ja edistää ihon uusiutumista. Erittäin kuiville, halkeileville tai vaurioituneille ihoalueille.
	Rasvapitoisuus: 38 %	Rasvapitoisuus: 70 %	Rasvapitoisuus: 70 %
Pakkauskoot	Tuubi: 100 g, 250 g Pumppupullo: 475 g, 1000 g PK* Täyttöpakkaus: 1000 g PK*	Tuubi: 100 ml, 200 ml Pumppupullo: 500 ml	100 ml 250 ml PK*



Tuotenimi	Face cream	Lips and dry spots balm	Shampoo
Hyödyt ja käyttö	Hoitaa ja palauttaa kuivaa tai herkkää kasvojen ihoa. Vahvistaa ihon suojakerrosta.	Ravitsee, pehmentää ja palauttaa sekä vahvistaa ihon suojakerrosta. Kuivalle ja halkeilevalle iholle, huulille ja muille pienille ihoalueille.	Rauhoittaa, palauttaa ja kosteuttaa kuivaa tai ärtynyttä hiuspohjaa sekä parantaa hiusten kimmoisuutta ja vahvuutta.
	Rasvapitoisuus: 18 %	Rasvapitoisuus: 99 %	
Pakkauskoot	75 ml	30 ml	200 ml

## Enriching -sarja

Erittäin kuivalle ja herkälle iholle

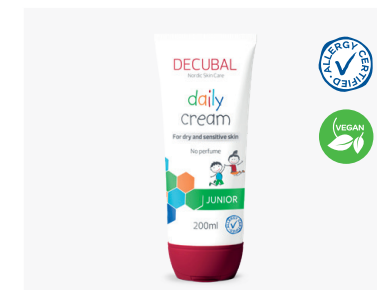


Tuotenimi	Face vital cream
Hyödyt ja käyttö	Ravitsee, elvyttää ja kosteuttaa kuivaa tai erittäin kuivaa ja herkkää ihoa. Imeytyy nopeasti ja antaa mattapintaisen lopputuloksen.
	Rasvapitoisuus: 18 %
Pakkauskoot	50 ml



## Junior -sarja

Lasten kuivalle, herkälle ja atooppiselle iholle



Tuotenimi	Daily cream
Hyödyt ja käyttö	Kosteuttaa, vahvistaa ja suojaa ihon suojakerrosta. Sopii vartalolle ja kasvoille.
	Rasvapitoisuus: 38 %
Pakkauskoot	200 ml



\*Peruskorvattava pitkäaikaisen ihosairauden hoitoon.

## Hydrating -sarja

Normaalille, kuivalle ja herkälle iholle



Tuotenimi	Shower and bath oil	Body cream	Body lotion	Body spray
<b>Hyödyt ja käyttö</b>	Kosteuttava ja pehmentävä suihku- ja kylpyöljy koko vartalolle. Puhdistaa ihon hellävaraisesti kuivattamatta sitä.			
	Rasvapitoisuus: 47 %	Rasvapitoisuus: 19,5 %	Rasvapitoisuus: 12,5 %	Rasvapitoisuus: 13 %
<b>Pakkaukoot</b>	Pumppupullo: 200 ml	Tuubi: 200 ml	Pumppupullo: 400 ml	Suihkepullo: 200 ml



Tuotenimi	Face cleansing foam	Face serum	Face day cream SPF 30	Face night cream
<b>Hyödyt ja käyttö</b>	Kosteuttava puhdistusvahto puhdistaa ihon epäpuhtaudet hellävaraisesti ja tehokkaasti kuivattamatta ihoa.			
	Intensiivisesti kosteuttava, pehmentävä ja ravitseva kasvoseerumi.	Päivävoide kasvoille. Kosteuttaa, suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta.	Yövoide kasvoille. Kosteuttaa, pehmentää ja vahvistaa ihon suojakerrosta.	
<b>Pakkaukoot</b>	150 ml	30 ml	50 ml	50 ml

## Sun -sarja

Normaalille, kuivalle, herkälle tai atooppiselle iholle



Tuotenimi	Sun lotion SPF 30	Sun spray SPF 30	Sun lotion SPF 50+	Sun spray SPF 50+
<b>Hyödyt ja käyttö</b>	Korkeaa, laajakirjoista aurinkosuojaa ja kosteutusta koko vartalolle, myös kasvoille. Ylläpitää ihon suojausta ja on erittäin vedenkestävä. Saatavilla SPF 30 ja SPF 50+ -suojakertoimilla, voiteena tai suihkemuodossa. Sopii koko perheelle, myös yli 6 kuukauden ikäisille lapsille.			
<b>Pakkaukoot</b>	180 ml	180 ml	180 ml	180 ml



# Jokaisella on omat, yksilölliset vaatimuksensa ja mieltymyksensä ihonhoitotuotteista

## Sopivimman tuotteen löytämiseksi, pohdi ja kysy näitä:

- Mikä ihossasi aiheuttaa eniten huolta?
- Millainen on nykyinen ihonhoitorutiinisi?
- Pidätkö enemmän kevyemmästä ja nopeasti imeytyvästä vai runsaammasta ja ravitsevasta koostumuksesta?
- Onko sinulla mitään haasteita tai ongelmia ihosi kanssa, kun käytät aurinkosuojatuotteita?



## Neuvoja kuivan ja herkän ihon oireiden lievittämiseen



Käytä päivittäin hellävaraisia, hajusteettomia ihonhoitotuotteita. Näin iho pysyy kosteutettuna ja miellyttävän tuntuksena ja ihon suojakerros vahvana.<sup>7</sup>



Ota lyhyempiä suihkuja ja kylpyjä, äläkä käytä liian kuumaa vettä.<sup>7</sup>



Kuivaa iho hellävaraisesti pyyhkeellä ja levitä kosteusvoide heti sen jälkeen.<sup>7</sup>



Vältä tavallisia pesuaineita, kuten saippuaa tai kylpy- ja suihkugeelejä. Ne sisältävät hajusteita ja puhdistusaineita, jotka voivat kuivattaa ja ärsyttää ihoa.<sup>7</sup>



Vältä suoria lämmön lähteitä.<sup>7</sup>



Runsas vedenjuonti, terveellinen ruokavalio ja stressin välttäminen mahdollisuuksien mukaan auttavat suojaamaan ihoa.<sup>8</sup>



## Käyttäjien kokemuksia

### Decubal Clinic Cream:

*"Olen käyttänyt Decuballa jo vuosia, pitää oman ja lapsen atooppisen ihon kunnossa. Todella hyvä."*

### Decubal Sun Spray:

*"Suihketta on helppo käyttää ja levittyy hyvin. Ei tahraa vaatteita. Soveltuu hyvin atooppiselle iholle ja koko perheelle. Ehdoton luottotuote."*

Tutustu Decubal-tuotteisiin  
[www.decubal.com](http://www.decubal.com)



**Viitteet:** 1. Farage MA. *Front Med* 2019;6:98. 2. Harvey J, et al. *BMJ Open*. 2024 14(1):e071863. 3. Engebretsen K et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2016 Feb;30(2):223–49. 4. Dalgard FJ, et al. *BMJ Open* 2018;8:e024877. 5. Cork MJ and Danby S. *Br J Nursing* 2009;18(14):872–877. 6. Barnes TM, et al. *Pharmaceutics* 2021;13(12):2012. 7. American Academy of Dermatology Association. Dermatologists' top tips for relieving dry skin. Available at: <https://www.aad.org/public/everyday-care/skin-care-basics/dry/dermatologists-tips-relieve-dry-skin>. 8. Mayo Clinic. Skin care: 5 tips for healthy skin. Available at: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/skin-care/art-20048237>.